

...propojujeme **rodinné příslušníky**  
a další neformální pečující.

**NEJSME “v tom” sami.**

Sdílíme a vzděláváme v oblasti  
dovedností, péče i sebepéče.

Předáváme vlastní zkušenosti  
“**pečující sobě**”.

Naš cíl je propojit rodiny,  
zdravotnické, terapeutické, sociální služby  
a profesionály pečující a pomáhající  
lidem s duševním onemocněním.

Více o nás:

<https://www.novasymphathea.cz/o-nas>

# POZVÁNKA

svěpomocné skupiny **NePeTa** na setkání

## o duševním Z D R A V Í

určené pro rodiče, sourozence, prarodiče, partnery, podporující osoby,

pro všechny kdo “pečují a pomáhají”.

### CO MŮŽEME OČEKÁVAT ?

- setkání s těmi, kteří prožívají obdobné situace
- možnost sdílet svoje starosti, ale i dobré zkušenosti
- sdílení prožitých a získaných zkušeností navzájem
- program rodiny sobě
- příležitost načerpat inspiraci
- získat podporu
- vzájemné naslouchání
- jiné pohledy na vzniklé situace
- praktické informace
- možnosti vzdělávání se
- tematická setkání s hosty (zdravotníky, sociálními pracovníky, terapeuty, pracovníky v cílených, komunitních, pečovatelských či účelových službách)
- účast může být anonymní

### KDY a KDE?

- pravidelně první **STŘEDU** v měsíci od 18 hod.

místo setkání a téma je vždy potvrzeno v aktuální EMAIL pozvánce na jednotlivá setkání

### KONTAKT

- Email: [mypecujici@gmail.com](mailto:mypecujici@gmail.com)
- GSM: +420 702 140 014